

ATLETICA IN PISTA
STADIO COMUNALE TASSARA di BRENO
MERCOLEDI 2 APRILE 2025
(4 APRILE 2025 in caso di maltempo)

PROGRAMMA

In data 2 Aprile 2025 o in caso di maltempo il 4 Aprile 2025 si svolgeranno i GIOCHI DI ATLETICA LEGGERA 2024-2025. Ritrovo ore 8.00 A SCUOLA, APPELLO E SPOSTAMENTO A PIEDI ALLO STADIO PER IL PLESSO DI BRENO E NIARDO con i propri docenti.

Ore 8.45 tutti seduti in pista e PRESENTAZIONE DEI GIOCHI E POLISPORTIVA VALLECAMONICA con PRESENTAZIONE DEI RAGAZZI CHE COLLABORERANNO CON NOI.

ORE 9:00 SFILATA INIZIALE: LA MARCIA con rappresentativa della POLISPORTIVA VALLECAMONICA / ESIBIZIONE GIAVELLOTTO (POLISPORTIVA VALLECAMONICA)

Spostamento alunni sulle tribune tranne coloro che gareggiano per primi. Riscaldamento.

ore 9.00/9.30 INIZIO GARE

VELOCITA' FEMMINILE CLASSI PRIME

VELOCITA' MASCHILE CLASSI PRIME

VELOCITA' FEMMINILE CLASSI SECONDE

VELOCITA' MASCHILE CLASSI SECONDE

VELOCITA' FEMMINILE CLASSI TERZE

VELOCITA' MASCHILE CLASSI TERZE

ORE 10:45 CIRCA

CORSA A OSTACOLI FEMMINILE CLASSI SECONDE

CORSA A OSTACOLI MASCHILE CLASSI SECONDE

CORSA A OSTACOLI FEMMINILE CLASSI SECONDE

CORSA A OSTACOLI MASCHILE CLASSI SECONDE

ORE 9:45 INIZIO CONCORSI

SALTO IN ALTO

SALTO IN LUNGO (ESIBIZIONE POLISPORTIVA VALLECAMONICA)

GETTO DEL PESO

LANCIO DEL VORTEX

ORE 11:15 CIRCA CORSE DI RESISTENZA

ORE 12:00 EVENTUALE STAFFETTA CLASSI TERZE

ORE 10:30 – 12:00 PREMIAZIONI effettuate alla fine di ogni singola gara.

ORE 12:00 RIENTRO A SCUOLA A PIEDI

DISCIPLINE PER CATEGORIE

	MASCHI	FEMMINE	ATLETI PARALIMPICI
CL. PRIME	60 – mt. 800 Peso 2Kg – Lungo -Vortex	60 – mt. 800 Peso 2Kg – Lungo -Vortex	m. 60 classi- lancio del vortex- salto in lungo
CL. SECONDE	Mt. 80 – mt. 80 HS – mt. 1000 Peso 4Kg– Lungo – Alto - Vortex	Mt. 80 – mt. 80 HS – mt. 1000 Peso 3Kg– Lungo – Alto - Vortex	m. 80 classi lancio del vortex- salto in lungo
CL. TERZE	Mt. 80 – mt. 80 HS – mt. 1000 Peso 4Kg– Lungo – Alto - Vortex	Mt. 80 – mt. 80 HS – mt. 1000 Peso 3Kg– Lungo – Alto - Vortex	m. 80 classi lancio del vortex- salto in lungo
CL. TERZE	Staffetta 4 x 100	Staffetta 4 x 100	

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate IMPROPROROGABILMENTE entro e non oltre le ore 12.00 di sabato 29 marzo 2025 scegliendo fra una gara di corsa e un concorso (salti e lanci), comunicandolo e concordandolo col proprio docente di ed. fisica. Non saranno accettate variazioni sul campo di gara.

Ogni alunno gareggerà per anno di nascita e non per classe di appartenenza.

L'alunno potrà partecipare ai giochi solo se avrà consegnato al docente di ed. fisica il certificato medico in corso di validità entro le ore 12.00 di sabato 29 marzo 2025.

REGOLAMENTO GARE

Velocità (60 – 80 m.): LE PARTENZE SARANNO EFFETTUATE DAI BLOCCHI REGOLAMENTARI PER LE CLASSI SECONDE E TERZE, DAI BLOCCHI O SIMIL POSIZIONE PER LE CLASSI PRIME.

Mezzofondo (800 – 1000 m.): gli atleti dovranno arrivare con le proprie spille e i cartellini già precompilati utilizzando il modulo consegnato dai docenti.

Salto in lungo: classi 1[^]-2[^]-3[^] M/F verranno effettuati 3 salti.

Salto in alto: classi 2[^]-3[^] M/F la progressione dei salti sarà la seguente: m. 1,00 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,28 – 1,30 – 1,33 e così di seguito.

Ostacoli (m. 80): classi 2[^]-3[^] M/F. Le partenze saranno effettuate dai blocchi regolamentari. ALTEZZA OSTACOLO CM 60.

Vortex: classi 1[^]-2[^]-3[^] M/F verranno effettuati 2/3 lanci.

Ogni atleta potrà partecipare ad una sola gara di corsa e un solo concorso più la staffetta per le classi terze, senza l'esclusione dei partecipanti alle gare di mezzofondo.

PREMIAZIONI

Saranno premiati con ATTESTATI offerti dall'Associazione Cogito i primi 3 atleti di ogni gara.

Si qualificheranno per la fase distrettuale, che si terrà a Darfo B.T. venerdì 11 aprile 2025, i primi DUE atleti classificati per ogni specialità. Esclusi gli alunni fuori anno (2010-2009).

Al fine di una buona riuscita della manifestazione, gli insegnanti sono pregati di non far entrare in campo i ragazzi che non devono gareggiare e di farli uscire non appena terminata la loro prova.

L'Istituto F. Tonolini porge un doveroso ringraziamento: alla Polisportiva Vallecamonica, all'associazione Cogito, al Comune di Breno e ai volontari con **l'augurio che sia una grande festa all'insegna dello sport, dell'amicizia, del fair play e dell'inclusione.**

I docenti

Prof.ssa Laura Pescali

Prof. Paolo Patroni

Prof. Francesco Mensi